



VENTURA COUNTY  
PUBLIC HEALTH  
A Department of Ventura County Health Care Agency

Martes, 27 de Septiembre

# SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE VENTURA

## Programa De Educación y Prevención del Tabaquismo

---

**Yaderi Salazar Ortega**  
Coordinadora de Servicios Comunitarios

# Objetivos de aprendizaje

- Brevemente el origen del tabaco
- Adicción
- Sustancias químicas tóxicas
- El cerebro adolescente
- Conocer las señales e identificar los riesgos para la salud de los sistemas electrónicos de suministro de nicotina
- Dispositivos electrónicos
- Humo de segunda mano y humo de tercera mano

# Tabaco



## Producción



- La producción en masa de las plantas de tabaco comenzó en el siglo XIX.
- En el continente americano se ha usado tradicionalmente en actividades comerciales y en ceremonias.
- El tabaco se cultiva y se procesa, y luego se añade a otros ingredientes para crear productos como cigarrillos y tabaco de mascar.

## Efectos en la salud



- Un componente natural del tabaco es la nicotina, que es un estimulante sumamente adictivo.
- Cuando se usa nicotina por primera vez, se siente placer. Con el paso del tiempo, el usuario necesita la nicotina solo para sentirse “normal”.
- Al fumar tabaco inhalamos monóxido de carbono, cianuro y carcinógenos que han demostrado ocasionar enfermedades del corazón y los pulmones, como también diversas formas de cáncer.

## Efectos ambientales



- La producción de tabaco exige un considerable uso de pesticidas que, junto con los fertilizantes, terminan en el suelo y en las vías acuáticas.
- En ciertas regiones se produce una fuerte deforestación para cosechar la madera necesaria para curar, envasar y liar las plantas de tabaco.
- Las colillas de cigarrillos son la primera fuente mundial de basura tirada al suelo.

# Aumento de la Dependencia (Adicción)

Las empresas tabacaleras diseñan sus productos para maximizar la dependencia (adicción).

**Así, conservan a sus clientes y aumentan sus ganancias. ( \$\$\$\$\$\$ )**

## Más nicotina

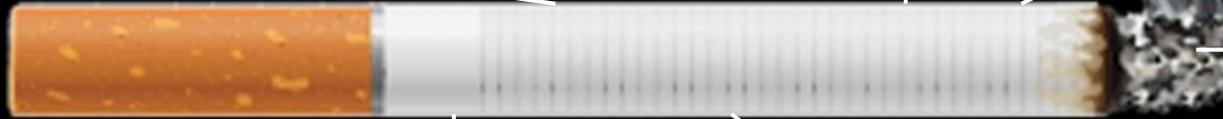
*Las empresas tabacaleras controlan la administración y la cantidad de nicotina, para así garantizar la adicción.*

## Saborizantes

*Los sabores añadidos encubren la acritud del humo y aumentan el atractivo de los productos para los nuevos usuarios, especialmente la gente joven.*

## Broncodilatadores

*Las sustancias químicas añadidas expanden las vías aéreas de los pulmones, lo que facilita que el humo del tabaco penetre en ellos.*



## Mentol

*El mentol es un saborizante que produce una sensación refrescante y anestésica en la garganta para reducir la irritación y facilitar el paso del humo.*

## Compuestos de amoníaco

*Los compuestos de amoníaco se añaden para aumentar la velocidad con la que llega la nicotina al cerebro.*

## Azúcares y acetaldehído

*Los azúcares añadidos facilitan inhalar el humo del tabaco y forman acetaldehído, que potencia los efectos adictivos de la nicotina.*



# Sustancias Químicas Tóxicas Encontradas en Cigarrillos



Quitaesmalte



Cadmio



Butano



El Benceno



Arsénico

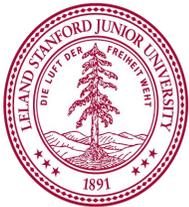


Formaldehído



Monóxido de carbono

# El cerebro del adolescente: Un trabajo en curso



STANFORD  
UNIVERSITY



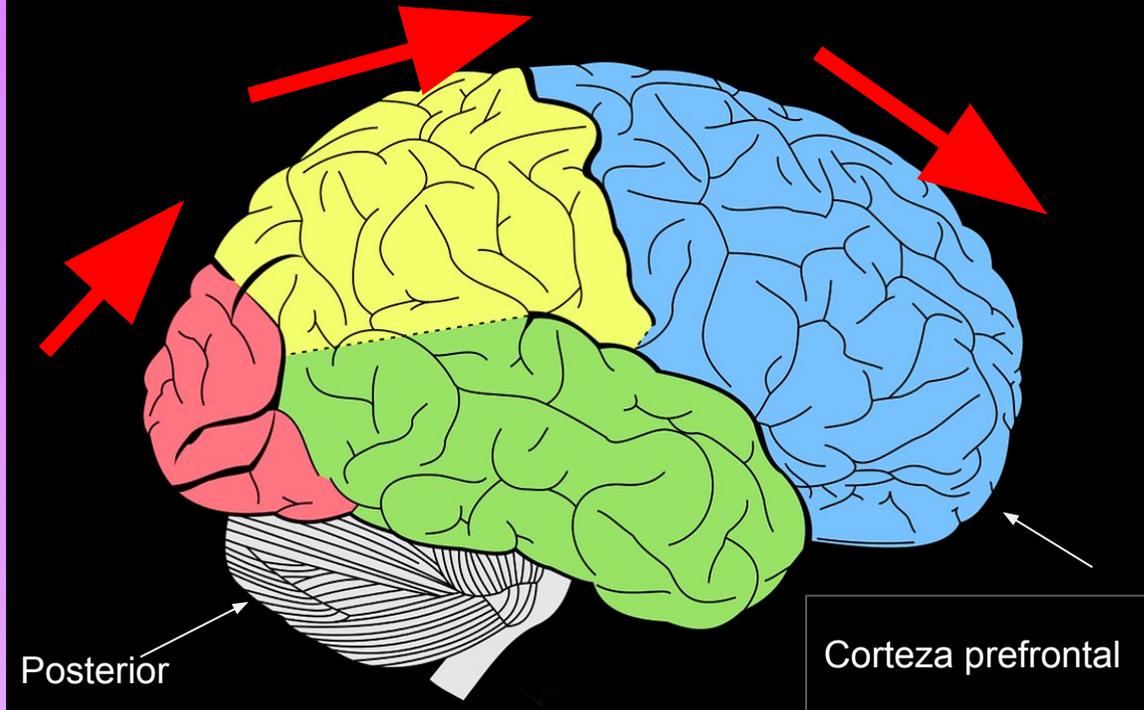
# El cerebro adolescente y las drogas

tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu

**NICOTINA =**  
**Adicción segura**



Crédito de la imagen: NIDA.NIH.gov, Canva.com



Crédito de la imagen: Pixabay.com

# Señales e Indicadores

## Cigarrillos electrónicos

- Olores dulces
- Aumento de la sed
- Disminución del sentido del gusto
- Hemorragias nasales
- Acné
- Neumonía
- Encontrar unidades USB, cargadores de baterías o piezas de repuesto desconocidas
- Ojos rojos e irritados



# Síntomas comunes de abstinencia

- Irritabilidad, triste
- Inquietud, sensación de ansiedad
- Depresión, molesto(a), o malhumorado
- Problemas para dormir y concentración
- Deseo de fumar ( nicotina )
- Sentir más hambre o subir de peso
- La adicción a la nicotina puede ser una fuente de estrés.
- Inhalar la nicotina en exceso puede causar envenenamiento**



Credito: [https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/2016\\_SGR\\_ECig\\_FAQ\\_508.pdf](https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/2016_SGR_ECig_FAQ_508.pdf)

Imagen: <https://www.vapingfactcheckvc.org/>



# Una breve muestra de los productos

Juul



# Una breve muestra de los productos

Juul



Suorin

# Una breve muestra de los productos



Juul

Suorin

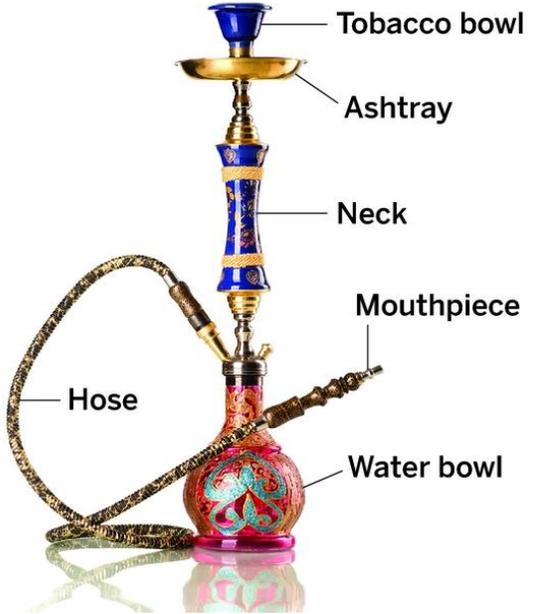
THC  
cartridge

# Productos aromatizados y sabores - Puros pequeños y la Pipa +



Cigar Images Courtesy of Legacy®

## E-Juice



# Sustancias químicas presentes en el vapeo

## Propilenglicol

Anticongelante



## Acetona

Quitaesmalte



## Etilbenceno

Pinturas, Pesticidas



## Formaldehído

Embalsamiento



## Nicotina

Cigarros



## Rubidio

Fuegos Artificiales



# LOS EFECTOS EN LA SALUD A CORTO PLAZO PUEDEN INCLUIR +:

- BOCA SECA
- IRRITACIÓN DE LA BOCA
- DOLOR DE GARGANTA
- ULCERAS BUCALES
- TOS SECOS
- DIZZINESS
- NAUSEA
- DOLOR DE CABEZA
- REACCIONES ALÉRGICAS

## TOBACCO INDUSTRY'S Poster Child

EIGHTY-FIVE PER CENT OF SMOKERS START BEFORE THEIR 16TH BIRTHDAY.  
DON'T BECOME A TOBACCO INDUSTRY POSTER CHILD.



# Humo es Humo... Beneficios de vivir en una vivienda libre de humo

- ¿Qué es el humo de segunda mano?
  - **Tabaco**
  - **Vapeo**
  - **Marihuana**
- ¿Cómo entra el humo de segunda mano en su casa?
- No existe un nivel de exposición al humo pasivo que no implique riesgos
- El humo de segunda mano lo daña a usted y su familia
- Beneficios de viviendas libres de humo
- ¿Qué puede hacer al respecto?



- Recursos para dejar de fumar:
- [www.kickitca.org](http://www.kickitca.org)
  - Inglés: 1-800-300-8086
  - Español: 1-800-600-8191

**KICK / IT**  
California

**Bienvenido/a a Kick it California**

Somos un programa gratuito que ayuda a personas residentes en California a dejar de fumar, vapear y consumir tabaco sin humo. Dé el primer paso hacia un futuro libre de humo.

Comenzar

# Aerosol de segunda mano

[tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu](http://tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu)



Nicotina

Metales  
pesados

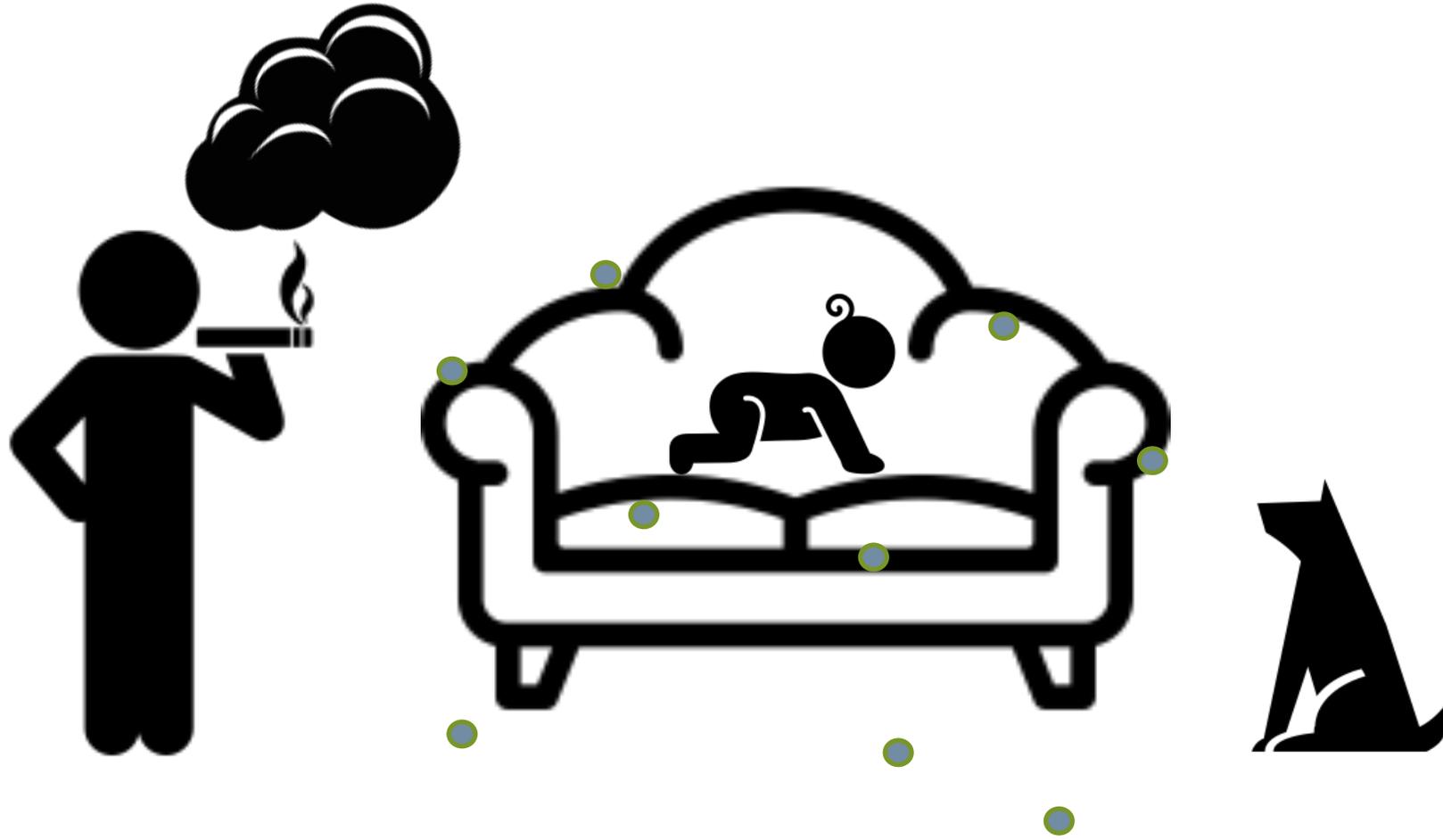
Partículas  
ultrafinas

Químicas  
causantes de  
cáncer

Compuestos  
orgánicos volátiles

# Aerosol de tercera mano

[tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu](http://tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu)



**Nicotina y otros quimicos**

# Referencias

□ Stanford University, Tobacco Prevention Toolkit

<https://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit.html>

□ Centers for Disease Control and Prevention

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/dejar-fumar/medicamentos/7-sintomas-comunes-de-abstinencia/index.html>

□ National Geographic

<https://www.nationalgeographic.es/nuevo-biomaterial-hecho-con-huesos-de-oliva-que-podria-sustituir-plastico>

□ Kick it California

[https://kickitca.org/?gclid=EAlaIQobChMIoZKqvuHB-AIVICtBh1qvQJ2EAYASAAEgJIxuD\\_BwE](https://kickitca.org/?gclid=EAlaIQobChMIoZKqvuHB-AIVICtBh1qvQJ2EAYASAAEgJIxuD_BwE)

# Preguntas o Comentarios



Credito a la imagen: <https://sellingenergy.com/faqs/>

# ¡Muchas Gracias!

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN & PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO**

**Call it quits  
¡libérese!**

**805-201-STOP (7867)**  
**callitquits@ventura.org**

  
VENTURA COUNTY PUBLIC HEALTH  
A Division of Ventura County Health Care Agency

  
AMERICAN LUNG ASSOCIATION  
*Freedom*  
FROM SMOKING™

Financiado por Ventura County Tobacco Settlement Program  
Tobacco Education and Prevention Program

**Yaderi Salazar Ortega**  
Ventura County Public Health  
Tobacco Education and Prevention Program  
2240 E. Gonzales Rd, Suite 220  
Oxnard, CA 93036  
(805) 981-6633 desk phone  
(805) 201- STOP ( 7867) Call it Quits Line  
[yaderi.salazar@ventura.org](mailto:yaderi.salazar@ventura.org)

**Vicky Gonzales**  
Coordinadora del Programa  
Ventura County Public Health  
A Division of Ventura Health Care Agency  
Tobacco Education and Prevention Program  
(805) 981-6656  
(805) 677-5220 Fax  
[Vicky.Gonzales@Ventura.org](mailto:Vicky.Gonzales@Ventura.org)

**PROGRAMA GRATUITO PARA DEJAR DE FUMAR**



## Duplique sus posibilidades de dejar de fumar

Inscríbese hoy para recibir el apoyo de nuestros amables y expertos asesores. Servicios disponibles en español, inglés, chino, coreano y vietnamita. ¡Tenemos muchos recursos para ayudarle!

**ASESORÍA POR TELÉFONO  
PROGRAMA DE MENSAJES DE TEXTO  
MATERIALES DE AUTOAYUDA**

**Horarios**  
Lunes a viernes, de 7am a 9pm  
y sábado, de 9am a 5pm

**¡Llame ahora!  
1-800-600-8191**

**KICK IT**  
California

Inscríbese en línea  
[www.kickitca.org](http://www.kickitca.org)

 @kickitca

© 2016 Kick It! California. Material financiado por el Departamento de Salud Pública de California y por el HCA de California.